

Семених
ина
Светлан
а
Геннадь
евна

Подписано
цифровой
подписью:
Семенихина
Светлана
Геннадьевна
Дата:
2023.09.06
18:52:54
+03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ «ЦРР-ДС №122»
И.В.Пальчик
«31»августа 2023

Режим дня в подготовительной группе/ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА/

Время		Режимные моменты
<i>Дома</i>		
6:30-7:30	Доброе утро, новый день Водичка-водичка, умой мое личико	Подъем, утренний туалет. Общение ребенка и родителей. Прогулка. Речевые игры на улице, по дороге в детский сад
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7:00-8:30	Здоровье в порядке - спасибо зарядке Вместе весело играть	Прием детей на улице, осмотр, игры, труд. Общение родителей с воспитателями. Индивидуальное общение. Утренняя гимнастика на улице
8:30-9:50	Спасибо нашим поварам за то, что вкусно варят нам	Подготовка к завтраку
9:00-9.50	Полны веселья шумного участки и сады. И сколько хочешь радуйся, играй, беги, скачи	Прогулка
9:50-10.10	Пришла подкрепиться пора, детвора, скорее за стол поспешим ты и я	Второй завтрак
10:10-12:25	Свежий воздух – наш лучший друг	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки
12.25-13:15	Раз, два - мы не ели; три, четыре - есть хотим; открывайте шире двери, а то повара съедим	Подготовка к обеду, обед
13:15-15:00	Спать пора - устали мы!	Подготовка ко сну. Сон
15:00-15:25	Если хочешь быть здоровым - закаляйся	Пробуждение. Взбадривающая гимнастика. Гигиенические процедуры
15:25-15:40	Не пора ли нам подкрепиться...	Подготовка к полднику. Полдник
15:40-16:30	Ох, веселые друзья, поиграю с вами я	Игровая, трудовая деятельность. Общение по интересам. Самостоятельная деятельность
16:30-18:00	1,2,3,4,5- дружно мы идем гулять	Подготовка к прогулке. Трудовая деятельность. Прогулка
18:00-18:20	Надоело нам гулять, нужно ручки нам помыть и на ужин поспешить	Возвращение с прогулки
18:20-18:45	Подкрепиться нам пора, вот и вкусная еда	Подготовка к ужину. Ужин
18:45-19:00	Здравствуй, дружная семья - вот и дома я	Игры, уход детей домой
<i>Дома</i>		
19:00-20:15	Мы играли, мы гуляли и немножко мы устали, возвращаемся домой	Прогулка, возвращение с прогулки
20:15-20:45	Вместе весело играть Чистота залог здоровья Будем, будем умываться и в кровати отправляться	Общение родителей с детьми. Спокойной игры перед сном, гигиенические процедуры. Чтение книг, подготовка ко сну
20:45-6:30	Спокойной ночи, малыши!	Ночной сон

Семених
ина
Светлана
Геннадье
вна

Подписано
цифровой
подписью:
Семенихина
Светлана
Геннадьевна
Дата: 2023.09.06
16:47:19 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ «ЦРР-ДС №122»
И.В. Пальчик
«31 »августа 2023г.

Режим дня в подготовительной группе/ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА/

Время		Режимные моменты
Дома		
6:30-7:30	Доброе утро, новый день Водичка-водичка, умой мое личико	Подъем, утренний туалет. Общение ребенка и родителей. Прогулка. Речевые игры на улице, по дороге в детский сад
В дошкольном учреждении		
7:00-8:00	Здоровье в порядке - спасибо зарядке Вместе весело играть	Прием детей, осмотр, игры, труд. Общение родителей с воспитателями. Индивидуальное общение.
8.00-8.20		Утренняя гимнастика
8:20-8:50	Спасибо нашим поварам за то, что вкусно варят нам	Подготовка к завтраку.Завтрак.
8:50-9:00	В мире много интересного	Игровая деятельность. Подготовка к НОД
9:00-10.10	Знаю, умею, могу...	Образовательная развивающая ситуация на игровой основе. НОД
10:10-10:25	Пришла подкрепиться пора, детвора, скорее за стол поспешим ты и я	Второй завтрак
10:25-10:55-	Знаю, умею, могу...	Образовательная развивающая ситуация на игровой основе. НОД
10:55-12:25	Свежий воздух – наш лучший друг	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки
12.25-13:15	Раз, два - мы не ели; три, четыре - есть хотим; открывайте шире двери, а то повара съедим	Подготовка к обеду, обед
13:15-15:00	Спать пора - устали мы!	Подготовка ко сну. Сон
15:00-15:25	Если хочешь быть здоровым - закаляйся	Пробуждение. Взбадривающая гимнастика. Гигиенические процедуры
15:25-15:40	Не пора ли нам подкрепиться...	Подготовка к полднику. Полдник
15:40-16:30	Ох, веселые друзья, поиграю с вами я	Игровая, трудовая деятельность. Общение по интересам. Самостоятельная деятельность
16:30-18:00	1,2,3,4,5- дружно мы идем гулять	Подготовка к прогулке. Трудовая деятельность. Прогулка
18:00-18:20	Надоело нам гулять, нужно ручки нам помыть и на ужин поспешить	Возвращение с прогулки
18:20-18:45	Подкрепиться нам пора, вот и вкусная еда	Подготовка к ужину. Ужин
18:45-19:00	Здравствуй, дружная семья - вот и дома я	Игры, уход детей домой
Дома		
19:00-20:15	Мы играли, мы гуляли и немножко мы устали, возвращаемся домой	Прогулка, возвращение с прогулки
20:15-20:45	Вместе весело играть Чистота залог здоровья Будем, будем умываться и в кровати отправляться	Общение родителей с детьми. Спокойной игры перед сном, гигиенические процедуры. Чтение книг, подготовка ко сну
20:45-6:30	Спокойной ночи, малыши!	Ночной сон

Семених
ина
Светлана
Геннадье
вна

Подписано
цифровой
подписью:
Семенихина
Светлана
Геннадьевна
Дата: 2023.09.06
16:51:23 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ «ЦРР-ДС №122»
И.В. Пальчик
« 31 » августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ/ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА/

Время		Режимные моменты
Дома		
6.30-7.00	Потягушечки - подрастушечки, поднимашечки - обнимашечки.	Подъём дома, утренний туалет, речевые игры на улице, по дороге в детский сад. Прогулка
В дошкольном учреждении		
7.00-8.00	Вот я и прилетел на планету детсад, здесь встретить друзей своих буду я рад	Прием детей на улице, осмотр, игры, труд. Общение родителей с воспитателями. Индивидуальное общение
8.00-8.30	«Космическая зарядка», чтобы нам в полет собраться, надо спортом заниматься	Утренняя гимнастика на улице. Игры, общение, беседы с детьми
8.30-9.00	Чтоб в полете потрудиться, надо, братцы, подкрепиться!	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.10-9.50	Поиграем, почитаем, побеседуем с тобой	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, общение, беседы с детьми Возвращение с прогулки.
9.50-10.15		Второй завтрак
10.15-12.30	В межгалактическом пространстве летаем, в невесомости весело вместе гуляем	Прогулка. Возвращение с прогулки
12.30-13.10	На планету «Обжоркино» мы прибываем, ложки берем и есть начинаем	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	На планете «Сплюшкино» кровати занимаем, и крепко, сладко засыпаем	Подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.30	А вот и планета «Просыпайкино». По волшебным дорожкам бежим, играем, организм закаляем	Постепенный подъем, воздушное закаливание. Взбадривающая гимнастика. Гигиенические процедуры
15.25-15.40	Скорей на планету «Вкусняшкино» летим, мы сладости очень отведать хотим	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.20	А вот оказались на планете «Игралкино» Здесь мы лепим, рисуем, читаем, трудимся или все дружно играем.	Свободные игры. Занятия по интересам. Трудовая деятельность
16.20-18.20	Скорее садимся мы в свой звездолет, скорей на прогулку, нас солнышко ждет.	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки
18.20-18.45	Пришла подкрепиться пора, детвора, скорей за стол поспешим ты и я	Подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Пора возвращаться нам к мамам своим, скорей на землю домой мы летим	Игры, уход детей домой
Дома		
19.00-20.15	Где бывал и что узнал, маме с папой рассказал, вместе весело гулять, развлекаться и играть	Общение с родителями. Прогулка
20.15-20.45	Очень нам нравится всей семьёй играть	Возвращение домой, Спокойные игры перед сном, гигиенические процедуры
20.45-6.30	Звезды зажигаются, сказка начинается. Мы скорей спать идет. Сны волшебные зовем	Подготовка ко сну и сон.

Семенихина

Светлана

Геннадьевна

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

БДОУ «ЦРР-ДС №122»

Подписано цифровой

подписью: Семенихина

Светлана Геннадьевна

Дата: 2023.09.06 16:42:27

+03'00'

И.В. Пальчик

« 31 » августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ /ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА/

Время		Режимные моменты
Дома		
6.30-7.00	Потягушечки - подрастушечки, поднимашечки - обнимашечки.	Подъём дома, утренний туалет, речевые игры на улице, по дороге в детский сад. Прогулка
В дошкольном учреждении		
7.00-8.00	Вот я и прилетел на планету детсад, здесь встретить друзей своих буду я рад	Прием детей на улице, осмотр, игры, труд. Общение родителей с воспитателями. Индивидуальное общение
8.00-8.30	«Космическая зарядка», чтобы нам в полет собраться, надо спортом заниматься	Утренняя гимнастика. Игры, общение, беседы с детьми
8.30-9.00	Чтоб в полете потрудиться, надо, братцы, подкрепиться!	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-10.00	Поиграем, почитаем, побеседуем с тобой	Образовательная развивающая ситуация на игровой основе. НОД. Игры, общение, беседы с детьми
10.00-10.15	Спасибо нашим поварам за то, что вкусно варят нам	Второй завтрак
10.15-10.30	В мире много интересного...	НОД. Игры, общение.
10.30-12.30	В межгалактическом пространстве летаем, в невесомости весело вместе гуляем	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки
12.30-13.10	На планету «Обжоркино» мы прибываем, ложки берем и есть начинаем	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	На планете «Сплюшкино» кровати занимаем, и крепко, сладко засыпаем	Подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.25	А вот и планета «Просыпайкино». По волшебным дорожкам бежим, играем, организм закаляем	Постепенный подъем, воздушное закаливание. Взбадривающая гимнастика. Гигиенические процедуры
15.25-15.40	Скорей на планету «Вкусняшкино» летим, мы сладости очень отведать хотим	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.20	А вот оказались на планете «Игралкино» Здесь мы лепим, рисуем, читаем, трудимся или все дружно играем.	Образовательная развивающая ситуация на игровой основе. НОД. Свободные игры. Занятия по интересам. Трудовая деятельность
16.20-18.20	Скорее садимся мы в свой звездолет, скорей на прогулку, нас солнышко ждет.	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки
18.20-18.45	Пришла подкрепиться пора, детвора, скорее за стол поспешим ты и я	Подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Пора возвращаться нам к мамам своим, скорее на землю домой мы летим	Игры, уход детей домой
Дома		
19.00-20.15	Где бывал и что узнал, маме с папой рассказал, вместе весело гулять, развлекаться и играть	Общение с родителями. Прогулка
20.15-20.45	Очень нам нравится всей семьёй играть	Возвращение домой, Спокойные игры перед сном, гигиенические процедуры
20.45-6.30	Звезды зажигаются, сказка начинается. Мы скорее спать идет. Сны волшебные зовем	Подготовка ко сну и сон.

Семених
ина
Светлана
Геннадь
евна

Подписано
цифровой
подписью:
Семенихина
Светлана
Геннадьевна
Дата: 2023.09.06
18:49:41 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ «ЦРР-ДС №122»
И.В. Пальчик
« 31 » августа 2023г.

Режим дня в средней группе /ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Время		Режимные моменты
Дома		
6.30-7.30	Вот забралось солнышко на небо вверх по лесенке, И раздались во всех концах, И возгласы, и песенки	Подъём дома, утренний туалет, речевые игры на улице, по дороге в детский сад. Прогулка
В дошкольном учреждении		
7.00-8.00	Здравствуй, детская страна, Моя страна волшебная!	Прием детей на улице, осмотр, игры, труд. Общение родителей с воспитателями. Индивидуальное общение
8.00-8.10	Главным по тарелочкам сегодня буду Я!	Назначение дежурных, дежурство
8.10-8.30	Кто с зарядкой дружит, тот весел и здоров, И запросто обходится без всяких докторов	Утренняя гимнастика на улице
8.30-9.00	На завтрак варят каши с бананом и морковью, И всё это способствует отличному здоровью	Подготовка к завтраку, завтрак
9.10-9.50	Полны веселья шумного участки и сады. И сколько хочешь радуйся, играй, беги, скачи	Прогулка
09.50-10.10	Пришла подкрепиться пора, детвора, скорее за стол поспешим ты и я	Второй завтрак
10.10-11.40	Полны веселья шумного участки и сады. И сколько хочешь радуйся, играй, беги, скачи	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.15	Шире шаг – не зевай, к обеду, друг, не опоздай! Всякую еду люблю, потому что я расту	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед
12.15-15.00	Сон, сон – утомон, приходи к нам в дом. Наших деток усыпи, деткам сказку расскажи	Подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.05	Солнце глянуло в кроватку, раз, два, три, четыре, пять. Вверх вниз потянись – окончательно проснись	Пробуждение. Взбадривающая гимнастика.
15.05-15.25	Нужно мыться непременно утром, вечером и днём – Перед каждой едою, после сна и перед сном	Культурно-гигиенические навыки, закаливание
15.25-15.50	- Ты пирог съел? - Нет, не я! - А вкусный был? - Очень!	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Нам на месте не сидится Мы весёлые ребята Любим петь и рисовать, в игры разные играть	Игровая, трудовая деятельность. Общение по интересам. Самостоятельная деятельность
16.30-17.50	Стройными, красивыми все хотим мы стать! Добрыми и сильными опять идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Трудовая деятельность.
17.50-18.15	А теперь мы ручейки, побежим вперегонки, Прибежали всей гурьбой, будем мы играть с тобой	Возвращение с прогулки, игры, труд
18.15-18.45	Сидят в каждой ложке витаминки-крошки, Помогают подрастать, Что бы солнышко достать	Подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Здравствуй, мама, посмотри, как я потрудился, Я сегодня с детками многому учился	Уход детей домой
Дома		
19.00-20.10	С мамой я домой иду, о делах ей расскажу, Что я делал, что я видел, что ещё придумаю	Прогулка с родителями, беседа родителей с детьми, речевые игры
20.10-20.40	Очень нам нравится всей семьёй играть	Возвращение домой, Спокойные игры перед сном, гигиенические процедуры
20.40-06.30	Все игрушки спать легли и заснули малыши	Чтение книг, подготовка ко сну, сон

Семенихина

Светлана

Геннадьевна

Подписано цифровой

подпись: Семенихина

Светлана Геннадьевна

Дата: 2023.09.06 16:45:44

+03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

БДОУ «ЦРР-ДС №122»

И.В. Пальчик

« 31 » августа 2023г.

Режим дня в средней группе /ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА/

Время		Режимные моменты
Дома		
6.30-7.30	Вот забралось солнышко на небо вверх по лесенке, И раздались во всех концах, и возгласы, и песенки	Подъём дома, утренний туалет, речевые игры на улице, по дороге в детский сад. Прогулка
В дошкольном учреждении		
7.00-8.00	Здравствуй, детская страна, Моя страна волшебная!	Прием детей, осмотр, игры, труд. Общение родителей с воспитателями. Индивидуальное общение
8.00-8.10	Главным по тарелочкам сегодня буду Я!	Назначение дежурных, дежурство
8.10-8.30	Кто с зарядкой дружит, тот весел и здоров!	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	На завтрак варят каши с бананом и морковью, И всё это способствует отличному здоровью	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Нас Маша и Петя (Ёжик и Лисёнок) в гости приглашают. С собой набор волшебный в дорогу собирают	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности
9.00-9.50	Я знаю, что надо придумать Чтоб было не скучно сидеть - Будем лучше мы играть Мир вокруг свой узнавать	Образовательная развивающая ситуация на игровой основе. Непосредственная образовательная деятельность
09.50-10.10	Подкрепиться нам пора, чтобы ладилась игра!	Второй завтрак
10.10-11.50	Полны веселья шумного участки и сады. И сколько хочешь радуйся, играй, беги, скачи	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.25	Раз-два, раз-два, шагает дружно детвора! Шире шаг – не зевай, К обеду, друг, не опоздай	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед
12.15-15.00	Сон, сон – угомон, приходи к нам в дом. Наших деток усыпи, деткам сказку расскажи	Подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.05	Солнце глянуло в кроватку, Раз, два, три, четыре, пять Вверх вниз потянись – окончательно проснись	Пробуждение. Взбадривающая гимнастика.
15.05-15.25	Нужно мыться непременно утром, вечером и днём – Перед каждою едою, после сна и перед сном	Культурно-гигиенические навыки, закаливание
15.25-15.50	Сорока – ворона кашу варила, деток кормила	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Нам на месте не сидится. Мы весёлые ребята Любим петь и рисовать, в игры разные играть	Игровая, трудовая деятельность. Общение по интересам. Самостоятельная деятельность
16.30-17.50	Стройными, красивыми все хотим мы стать! Добрыми и сильными опять идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Трудовая деятельность.
17.50-18.15	А теперь мы ручейки, побежим впергонки, Прибежали всей гурьбой, будем мы играть с тобой	Возвращение с прогулки, игры, труд
18.15-18.45	Сидят в каждой ложке витаминки-крошки, Помогают подрастать, что бы солнышко достать	Подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Здравствуй, мама, посмотри, как я потрудился, сегодня с детками многому учился	Уход детей домой
Дома		
19.00-20.10	С мамой я домой иду, о делах ей расскажу, Что я делал, что я видел, что ещё придумаю	Прогулка с родителями, беседа родителей с детьми, речевые игры
20.10-20.40	Очень нам нравится всей семьёй играть	Возвращение домой, Спокойные игры перед сном, гигиенические процедуры
20.40-06.30	Все игрушки спать легли и заснули малыши	Чтение книг, подготовка ко сну, сон

Режим дня во второй младшей группе/ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА/

Время		Режимные моменты
Дома		
6.30-7.30	Здравствуй, солнышко, вставай, в детский сад не опоздай!	Подъём дома, утренний туалет, речевые игры на улице, по дороге в детский сад. Прогулка
В дошкольном учреждении		
7.00 - 8.30	Мой любимый, детский сад, как тебе я рад!	Прием детей, осмотр, игры, труд. Утренняя гимнастика. Общение родителей с воспитателями. Индивидуальное общение
8.30 - 8.55	Сорока – ворона кашу варила, деток кормила	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.10	Как много вокруг интересного!	Подготовка к прогулке, прогулка
9.10 - 9.50	Вот опять будем петь, читать, мастерить и рисовать	Прогулка
9.50 – 10.10	Пришла подкрепиться пора, детвора, скорее за стол поспешим ты и я	Второй завтрак
10.10.-12.00	Раз, два, три, четыре, пять- собираемся гулять!	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.15	Собирайся, детвора, начинается игра	Возвращение с прогулки, игры
12.15 - 12.50	Где моя большая ложка?	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.10	Спи, малютка, засыпай, баю-бай, баю-бай!	Подготовка к дневному сну, сон
15.10-15.40	Просыпайся, мой дружок! Побежим мы на лужок!	Пробуждение. Взбадривающая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки, закаливание
15.40-16.00	Подкрепиться нам пора, чтобы ладилась игра!	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 16.30	Дружно мы играть начнем, с книгой, куклой и мячом	Игровая, трудовая деятельность. Общение по интересам. Самостоятельная деятельность
16.30 - 18.00	Кто на улицу пойдет? Кто улитку там найдет?	Подготовка к прогулке, прогулка. Трудовая деятельность.
18.00 - 18.20	Собирайся, детвора, начинается игра	Возвращение с прогулки, игры, труд
18.20 - 18.45	Чтобы сильным стать и ловким – кушай овощи, морковку	Подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Веселые ножки бегут по дорожке	Уход детей домой
Дома		
19.00-20.00	Погоуляй, не спеши, свежим воздухом дыши!	Прогулка с родителями, беседа родителей с детьми, речевые игры
20.00-20.30	Ужин вкусный мы съедим, телевизор поглядим, или в игры поиграем, или книжку прочитаем	Возвращение домой, Спокойные игры перед сном, гигиенические процедуры
20.45-6.30	За морями солнце спит, мама рядышком сидит. Баю-бай, баю-бай, спи, малышка, засыпай!	Подготовка ко сну, сон,

Семених
ина
Светлана
Геннадье
вна

Подписано
цифровой
подписью:
Семенихина
Светлана
Геннадьевна
Дата: 2023.09.06
16:52:23 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ «ЦРР-ДС №122»
И.В. Пальчик
« 31 » августа 2023г.

Режим дня во второй младшей группе/ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА/

Время		Режимные моменты
Дома		
6.30-7.30	Здравствуй, солнышко, вставай, в детский сад не опоздай!	Подъём дома, утренний туалет, речевые игры на улице, по дороге в детский сад. Прогулка
В дошкольном учреждении		
7.00 - 8.00	Мой любимый, детский сад, как тебе я рад!	Прием детей, осмотр, игры, труд. Утренняя гимнастика. Общение родителей с воспитателями. Индивидуальное общение
8.30 - 8.55	Сорока – ворона кашу варила, деток кормила	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.10	Как много вокруг интересного!	Подготовка к прогулке, прогулка
9.10 - 9.50	Вот опять будем петь, читать, мастерить и рисовать	Прогулка
9.50 – 10.10	Пришла подкрепиться пора, детвора, скорее за стол поспешим ты и я	Второй завтрак
10.10.-11.50	Раз, два, три, четыре, пять- собираемся гулять!	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 12.25	Где моя большая ложка?	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду, обед
12.25-15.00	Спи, малютка, засыпай, баю-бай, баю-бай!	Подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.40	Просьпайся, мой дружок! Побежим мы на лужок!	Взбадривающая гимнастика. К-Г навыки
15.40-16.00	Подкрепиться нам пора, чтобы ладилась игра!	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 16.30	Дружно мы играть начнем с куклой и мячом	Игровая, трудовая деятельность.
16.30 – 17.50	Кто на улицу пойдет? Кто улитку там найдет?	Подготовка к прогулке, прогулка. Трудовая деятельность.
17.50 - 18.20	Собирайся, детвора, начинается игра	Возвращение с прогулки, игры, труд
18.20 - 18.40	Чтобы сильным стать и ловким – кушай овощи, морковку	Подготовка к ужину, ужин
18.40-19.00	Веселые ножки бегут по дорожке	Уход детей домой
Дома		
19.00-20.00	Поголяй, не спеши, свежим воздухом дыши!	Прогулка с родителями, беседы, речевые игры
20.00-20.30	Очень нам нравится всей семьёй играть	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.45-6.30	Все игрушки спать легли и заснули малыши	Подготовка ко сну, сон

Семенихина
Светлана
Геннадьевна

Подписано цифровой
подписью:
Семенихина Светлана
Геннадьевна
Дата: 2023.09.06
18:59:59 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ «ЦРР-ДС №122»
И.В. Пальчик
« 31 »августа_2023 г.

Режим дня в первой младшей группе/ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА/

Время		Режимные моменты
Дома		
6.30-7.30	Здравствуй, солнышко, вставай, в детский сад не опоздай!	Подъём дома, утренний туалет, речевые игры на улице, по дороге в детский сад. Прогулка
В дошкольном учреждении		
7.00 - 8.30	Мой любимый, детский сад, как тебе я рад!	Прием детей, осмотр, игры, труд. Утренняя гимнастика. Общение родителей с воспитателями. Индивидуальное общение
8.30 - 8.55	Сорока – ворона кашу варила, деток кормила	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.10	Как много вокруг интересного!	Игры. Подготовка к прогулке
9.10 - 9.50	Вот опять будем петь, читать, мастерить и рисовать	Прогулка
9.50-10.10	Пришла подкрепиться пора, детвора, скорее за стол поспешим ты и я	Второй завтрак
10.10 - 12.00	1, 2, 3, 4, 5 – собираемся гулять!	Игры. Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.15	Собирайся, детвора, начинается игра	Возвращение с прогулки, игры
12.15 - 12.50	Где моя большая ложка?	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.10	Спи, малютка, засыпай, баю-бай, баю-бай!	Подготовка к дневному сну, сон
15.10-15.40	Просыпайся, мой дружок! Побежим мы на лужок!	Пробуждение. Взабдраивающая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки, закаливание
15.40-16.00	Подкрепиться нам пора, чтобы ладилась игра!	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 16.30	Дружно мы играть начнем, с книгой, куклой и мячом	Прогулка. Чтение худ. лит-ры., игровая, трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность
16.30 - 18.00	Кто на улицу пойдет? Кто улитку там найдет?	Подготовка к прогулке, прогулка. Трудовая деятельность.
18.00 - 18.20	Собирайся, детвора, начинается игра	Возвращение с прогулки, игры, труд
18.20 - 18.45	Чтобы сильным стать и ловким – кушай овощи, морковку	Подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Веселые ножки бегут по дорожке	Уход детей домой
Дома		
19.00-20.00	Погоуляй, не спеши, свежим воздухом дыши!	Прогулка с родителями, беседа родителей с детьми, речевые игры
20.00-20.30	Ужин вкусный мы съедим, телевизор поглядим, или в игры поиграем, или книжку прочитаем	Возвращение домой, Спокойные игры перед сном, гигиенические процедуры
20.45-6.30	За морями солнце спит, мама рядышком сидит. Баю-бай, баю-бай, спи, малышка, засыпай!	Подготовка ко сну, сон

Семенихин
а Светлана
Геннадьев
на

Подписано
цифровой
подписью:
Семенихина
Светлана
Геннадьевна
Дата: 2023.09.06
16:50:18 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ «ЦРР-ДС №122»
И.В. Пальчик
«31 » августа 2023г.

Режим дня в первой младшей группе /ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА/

Время		Режимные моменты
<i>Дома</i>		
6.30-7.30	Здравствуй, солнышко, вставай, в детский сад не опоздай!	Подъём дома, утренний туалет, речевые игры на улице, по дороге в детский сад. Прогулка
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.00 - 8.00	Мой любимый, детский сад, как тебе я рад!	Прием детей, осмотр, игры, труд. Общение родителей с воспитателями.
8.00-15	Кто с зарядкой дружит, тот весел и здоров!	Утренняя гимнастика.
8.15 - 8.50	Сорока – ворона кашу варила, деток кормила	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Как много вокруг интересного!	Подготовка к НОД
9.00 - 9.25	Вот опять будем петь, читать, мастерить и рисовать	Образовательная развивающая ситуация на игровой основе.
9.25-9.45	Пришла подкрепиться пора, детвора, скорее за стол поспешим ты и я	Второй завтрак
9.45-11.00	1, 2, 3, 4, 5 – собираемся гулять!	Игры. Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.45	Собирайся, детвора, начинается игра	Возвращение с прогулки, игры
11.45 - 12.20	Где моя большая ложка?	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.00	Спи, малютка, засыпай, баю-бай, баю-бай!	Подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.20	Просыпайся, мой дружок! Побежим мы на лужок!	Пробуждение. Взбадривающая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки.
15.20-16.00	Подкрепиться нам пора, чтобы ладилась игра!	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 16.30	Дружно мы играть начнем, с книгой, куклой и мячом	Образовательная развивающая ситуация на игровой основе. НОД. Чтение худ. лит-ры., игровая, трудовая деятельность.
16.30 – 17.30	Кто на улицу пойдет? Кто улитку там найдет?	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.30 - 18.00	Собирайся, детвора, начинается игра	Возвращение с прогулки, игры, труд
18.00 - 18.30	Чтобы сильным стать и ловким – кушай овощи, морковку	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Веселые ножки бегут по дорожке	Уход детей домой
<i>Дома</i>		
19.00-20.00	Поголяй, не спеши, свежим воздухом дыши!	Прогулка с родителями, беседа родителей с детьми, речевые игры
20.00-20.30	Очень нам нравится всей семьёй играть	Возвращение домой, Спокойные игры перед сном, гигиенические процедуры
20.30-6.30-7.30	Все игрушки спать легли и заснули малыши	Подготовка ко сну, сон